

**Средняя группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Приём детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика** | **8.00 - 8.30** |
| **Подготовка к завтраку ,завтрак** | **8.30 - 8.50** |
| **Самостоятельная деятельность** | **8.50 - 9 .00** |
| **Организационная образовательная деятельность** | **9.00 - 10.20** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **10.40 - 11.40** |
| **Возвращение с прогулки**  **Подготовка к обеду, обед** | **11.50 - 12.20** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.20 - 15.00** |
| **Постепенный подъем, воздушные процедуры** | **15.00 – 15.15** |
| **Полдник** | **15.15 - 15.35** |
| **Самостоятельная деятельность** | **15.35 – 16.15** |
| **Чтение художественной литературы** | **16.15 - 16.35** |
| **Прогулка, уход детей домой** | **16.35 – 18.00** |

***Утверждаю***

***Заведующая МКДОУ д/с №8 «Колосок»***

***\_\_\_\_\_\_\_ В.Т.Суменова***



|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 8.00 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку ,завтрак | 8.30 - 8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.50 - 9 .00 |
| Организационная образовательная деятельность | 9.00 - 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40 - 11.40 |
| Возвращение с прогулки  Подготовка к обеду, обед | 11.40 - 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 - 15.35 |
| Самостоятельная деятельность | 15.35 – 16.15 |
| Чтение художественной литературы | 16.15 - 16.35 |
| Прогулка, уход детей домой | 16.35 – 18.00 |



Режим дня

***Подготовительная группа***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 8.00 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку ,завтрак | 8.30 - 8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.50 - 9 .00 |
| Организационная образовательная деятельность | 9.00 – 10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50- 11.50 |
| Возвращение с прогулки  Подготовка к обеду, обед | 11.50 - 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 - 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 - 15.35 |
| Самостоятельная деятельность | 15.35 – 16.15 |
| Чтение художественной литературы | 16.15 - 16.35 |
| Прогулка, уход детей домой | 16.35 – 18.00 |



|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время |
| Приём детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 8.00 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку ,завтрак | 8.30 - 8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.50 - 9 .00 |
| Организационная образовательная деятельность | 9.00 – 10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.00 - 12.10 |
| Возвращение с прогулкиПодготовка к обеду, обед | 12.20-- 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 - 15.35 |
| Самостоятельная деятельность | 15.35 – 16.15 |
| Чтение художественной литературы | 16.15 - 16.35 |
| Прогулка, уход детей домой | 16.35 – 18.00 |

Режим дня

**Старшая группа**